

# Semi-marathon de Normandie

Dimanche  
7 novembre 2010



[www.marathondenormandie.com](http://www.marathondenormandie.com)

Semi-marathon

Relais semi

Marche 10 km

Mini-marathon Enfants

Association du



Marathon de Normandie



Qualificatif pour  
les championnats de France

Départ Pont de Normandie > Arrivée Le Havre - Docks Vauban

# Semi-marathon de Normandie 2010

Qualificatif pour les Championnats de France

- 21, 100 km en ligne, qualificatif pour les championnats de France 2011
- Animation musicale le long du parcours
- Passage du relais à l'écluse François 1<sup>er</sup>
- Mesuré officiellement par la FFA (Fédération Française d'Athlétisme)
- Marquage tous les kilomètres
- Assurance souscrite par l'Association
- Meneurs d'allures 01h30 / 01h40 / 01h50 et 2h00



## Service médical / Ravitaillement, épongeage et secours

- Ravitaillement et épongeage tous les 5 km
- Postes de secours installés sur le parcours
- Une voiture balai suivra l'intégralité de la course
- Des parkings se trouvent à proximité des lignes Départ et Arrivée

## Dates limites d'inscription

- Par courrier jusqu'au samedi **23 octobre 2010**
- Sur place dans les Docks Océane, le samedi 6 novembre 2010 de 11 h à 17 h

## Tarifs

Épreuve	Tarif	Heure	Départ	Retrait des dossards	
<b>Semi-marathon</b>	12 €* Relais	10 h 00	Pont de Normandie (côté Honfleur)	Samedi 6 novembre dans les Docks Océane de 11 h 00 à 17 h 00, Dimanche 7 novembre au départ Pont de Normandie de 8 h à 9 h 30	
<b>Relais</b>	15 €* Marche 10 km				7 €* Mini-marathon
<b>Marche 10 km</b>	7 €* Mini-marathon	9 h 30	Écluse François 1 <sup>er</sup>	Samedi 6 novembre Docks Océane de 11 h 00 à 17 h 00, Dimanche 7 novembre Docks Océane de 8 h 30 à 9 h 30	
<b>Mini-marathon</b>	1 €* minimum	10 h 30	Docks Océane	Samedi 6 novembre Docks Océane de 11 h 00 à 17 h 00, Dimanche 7 novembre Docks Océane de 8 h 30 à 9 h 30	

\* Tarifs pour les engagements avant le 02/10/2010. À partir du 03/10/2010 : Semi-marathon 15 €, Relais 18 € et Marche 9 €

## Retrait dossard

Sur présentation d'une pièce d'identité pour tous les concurrents

## Transport et vestiaire mobile

**Les organisateurs mettent à votre disposition des navettes gratuites pour le départ :**

Départ à proximité des Docks Café en direction du Pont de Normandie et de l'écluse François 1<sup>er</sup>, de 7 h 30 à 9 h 00

Possibilité de retour sur Honfleur après la course moyennant une participation de 2 €

Un sac vous sera remis et restitué à l'arrivée (référéncé selon votre numéro de dossard)

## Une récompense sera remise à chaque participant

- **Dotations : 10 000 € de prix**

Trophées ou coupes aux vainqueurs par catégories.

Retrouvez l'intégralité du règlement sur le site

[www.marathondenormandie.com](http://www.marathondenormandie.com)

# Inscriptions semi-marathon ■ Relais semi ■ Marche

à renvoyer avant  
le 23 octobre 2010

Merci d'écrire lisiblement et en lettres majuscules et de renvoyer le bulletin accompagné de votre règlement à :  
**Association du Marathon de Normandie** – 8 rue Madame Lafayette – 76600 LE HAVRE

Seuls les bulletins complets accompagnés du **certificat médical obligatoire** pour les non-licenciés seront pris en compte

Cocher  
l'épreuve choisie

- Semi-marathon** (21,1 km) Pour ceux nés en 1992 ou avant ..... **Prix : 12 €** (15 € à partir du 03/10/2010)  
 **Relais semi** (21,1 km à deux) nés en 1994 ou avant ..... **Prix : 15 €** (18 € à partir du 03/10/2010)  
 **Marche** (10 km) nés en 1994 ou avant ..... **Prix : 7 €** (9 € à partir du 03/10/2010)

**Mini marathon** (400 à 1500 m) Pour les enfants nés entre 1995 et 2004

(Bulletin à récupérer au siège de l'association ou à télécharger sur le site : [www.marathondenormandie.com](http://www.marathondenormandie.com))

- Navette** (facultatif) Le Havre > Honfleur ..... **Prix : 2 €**  
 **Repas** (possibilité de restauration sur place) ..... **Prix : 8 €** /personne **Nombre de participants**

Concurrent Semi, Marche ou 1<sup>er</sup> Relayeur

Nom ..... Cadre réservé à l'organisation  
Prénom ..... **N° Dossard**

Année de naissance ..... Nationalité .....

Sexe :  Homme  Femme

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

☎ ..... E-mail .....

Pour les athlètes licenciés FFA, FSCF, FSGT, UFOLEP, Licence triathlon, photocopie de la licence 2010-2011 à joindre obligatoirement à l'inscription

Nom du club ou association .....

N° de licence ..... Type de licence .....

Pour les non licenciés FFA ou fédérations affinitaires en athlétisme, joindre obligatoirement à l'inscription un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou course à pied en compétition datant de moins d'un an postérieur à novembre 2009

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepte toutes les clauses.

1<sup>er</sup> relayeur pour le relais

2<sup>e</sup> Relayeur

Nom ..... Cadre réservé à l'organisation  
Prénom ..... **N° Dossard**

Année de naissance (1994 et avant) ..... Nationalité .....

Sexe :  Homme  Femme

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

☎ ..... E-mail .....

Pour les athlètes licenciés FFA, FSCF, FSGT, UFOLEP, Licence triathlon, photocopie de la licence 2010-2011 à joindre obligatoirement à l'inscription

Nom du club ou association .....

N° de licence ..... Type de licence .....

Pour les non licenciés FFA ou fédérations affinitaires en athlétisme, joindre obligatoirement à l'inscription un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou course à pied en compétition datant de moins d'un an postérieur à novembre 2009

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepte toutes les clauses.

uniquement pour le relais

**Règlement : Chèque à l'ordre de :**  
**Association du Marathon de Normandie**  
8, rue Madame Lafayette  
76600 LE HAVRE

Date .....

Signatures

Concurrent Semi, Marche  
ou 1<sup>er</sup> Relayeur

2<sup>e</sup> Relayeur

Association du



## Clubs organisateurs



## Partenaires «Gold»



Retrouvez toutes les informations sur le site internet  
[www.marathondenormandie.com](http://www.marathondenormandie.com)

Association du Marathon de Normandie

8, rue Madame Lafayette – 76600 LE HAVRE

☎ 02 35 21 80 31 Fax 02 35 21 80 40 E-mail [marathonnormandie@wanadoo.fr](mailto:marathonnormandie@wanadoo.fr)